



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS
PLAN SINTÉTICO**

ÁREA ACADÉMICA

Ciencias Sociales

HORAS TEÓRICAS	HORAS PRÁCTICAS	HORAS INDEPEDIENTES	TOTAL DE HORAS A LA SEMANA	TOTAL DE HORAS AL SEMESTRE	CREDITOS
3	1	3	7	70	4
UNIDAD ACADÉMICA		Psicología			
PROGRAMA ACADÉMICO		Semipresencial			
CICLO ESCOLAR		Agosto-Diciembre			
UNIDAD DIDÁCTICA		Teoría y clínica cognitivo-conductual			
CAMPO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA		Psicológico teórico-práctico			
HORAS DE TRABAJO CON ASESORÍA DOCENTE			HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO		
3			3		

COMPETENCIA DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

Asumir una actitud crítica y activa a partir del conocimiento y análisis de la teoría cognitivo-conductual, estableciendo las bases para la comprensión del sujeto, e intervenir así en el campo clínico.

UNIDADES DE COMPETENCIA

- 1. Analizar los principales conceptos y principios básicos de la teoría cognitivo-conductual**
- 2. Analizar el método y técnica cognitivo-conductual como referencias para la intervención clínica**
- 3. Analizar ejemplos desde la terapia cognitivo-conductual**

SECUENCIA DIDÁCTICA (Diagrama o mapa)



ESCENARIOS

Salón de clases, cámara gesell realizando entrevista, intervención en un caso y análisis de casos

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

Lectura sistemática, elaboración de resúmenes, cuadros sinópticos, mapas conceptuales, cuadros comparativos, debates, ensayos, trabajos de investigación

REQUERIMIENTOS DIDÁCTICOS

Películas, video proyector, documentales, pintarrón, plumones

LINEAMIENTOS DE EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

**Tareas
Evidencias de lectura
Discusiones en clase
Trabajos en clase
Elaboración de ensayos
Exámenes escritos**

FUENTES DOCUMENTALES

- 1. Beck A, Rush J, Shaw B, Emery G. Terapia cognitiva de la depresión. 9ª ed. Descleé de Brouwer. España 1983.**
- 2. Dattillio F, Padesky C. Terapia cognitiva de parejas. Desclee de Brouwer. España 1998.**
- 3. Greenberg D, Padesky C. El control de tu estado de ánimo. Paidós. México. 1998**
- 4. Frawley, W, (1999) *Vigotsky y la ciencia cognitiva*, ed. Paidós.**
- 5. Beck, S., Judith, Terapia cognitiva, editorial Gedisa, Barcelona, 2006**
- 6. Stumphauzer, S., Jerome, Terapia conductual, editorial Trillas, México, 1992**
- 7. Delgado, Senior, Franzel, La terapia de conducta y sus aplicaciones clínicas, editorial Trillas, México, 1983**