



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS
PLAN SINTÉTICO

ÁREA ACADÉMICA

Ciencias Sociales

HORAS TEÓRICAS	HORAS PRÁCTICAS	HORAS INDEPEDIENTE	TOTAL DE HORAS A LA SEMANA	TOTAL DE HORAS AL SEMESTRE	CREDITOS
3	0	2	5	50	3
UNIDAD ACADÉMICA		Psicología			
PROGRAMA ACADÉMICO		Semipresencial			
CICLO ESCOLAR		Agosto- Diciembre			
UNIDAD DIDÁCTICA		Psicología de la Salud			
CAMPO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA		psicológico			
HORAS DE TRABAJO CON ASESORÍA DOCENTE			HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO		
3			3		

COMPETENCIA DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

Explicar el proceso de salud-enfermedad mediante el conocimiento de los factores psico-sociales que intervienen en él, con la finalidad de implementar metodologías que reduzcan los riesgos de enfermedad y faciliten un estado de bienestar social.

UNIDADES DE COMPETENCIA

1.Describir el concepto y antecedentes de psicología de la salud.

2. Describir los modelos teórico-metodológicos de la psicología de la salud:

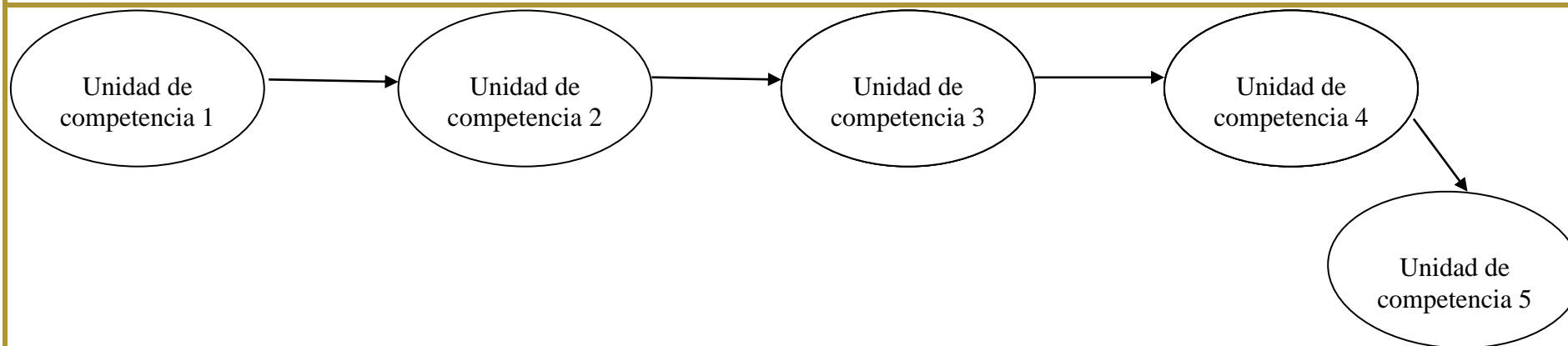
a)Bio psicosocial, b)psicología salud mental, c) Psicología ciclo vital, d) intervención psicológica, e)salud- enfermedad psicología, f) clínica-salud psicología, g) estilos de la vida psicología, h) trastornos psicológicos.

3. Fundamentar el concepto de salud mental comunitaria.

4. Describir los tipos de estrés y su respectivo apoyo social.

5. Describir los tipos de adicciones y sus consecuencias sociales

SECUENCIA DIDÁCTICA



ESCENARIOS

Salón de clase con trabajo individual y en equipo: por medio de técnicas grupales. Sala de usos múltiples y sala de proyecciones

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

Lectura sistemática, elaboración de cuadros sinópticos, mapas conceptuales, mapas mentales, resúmenes.

REQUERIMIENTOS DIDÁCTICOS	LINEAMIENTOS DE EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN
<p style="text-align: center;">Material impreso en presentaciones, películas, Pintarrón, videoprojector, rotafolio, computadora, proyector de acetatos, plumones, borrador, Bibliografía especializada Documentales.</p>	<p style="text-align: center;">Participación en clase Examen escrito Tareas Discusión grupal Análisis de películas y documentales</p>

FUENTES DOCUMENTALES
<p>4. Rodríguez, Marín, Jesús, Psicología social de la salud, editorial síntesis, , España, 1995</p>
<p>1. Psicología de la salud: web. www.aniorte.nic.net</p>
<p>2. Rodríguez, Marín Jesús y Neipp López, Ma. Del Carmen, "Manual de Psicología social de la salud", editorial, síntesis, 2008, España.</p>
<p>3. Rodríguez Marín, Jesús, " La conducta de enfermedad ", sitio web: CENCOMED, Abreu García, María Teresa (directora), cuba, 1991-2009.</p>
<p>5. Rodríguez Marín, Jesús, revista de historia de la psicología de la salud, ISSN,02110040, volumen, 23, numero 3-4 ,2002,pp.185-222, España.</p>

