# PLAN ANALÍTICO

| | |
|---|---|
| **PLAN DE ESTUDIOS:** 2019 | **FECHA DE ACTUALIZACIÓN DE LA UDI:** (no aplica para nuevos programas) |
| **UNIDAD DIDÁCTICA:** Abordajes Humanistas en Psicoterapia Gestalt | **SEMESTRE:** Séptimo y Octavo |
| **CRÉDITOS:** 4.5 | **RESPONSABLE(S) DE LA UDI:** Roberto Durán Ávila |
| **HORAS/SEMANA:**<br>**Intervención docente** — **Total**<br>**Teoría** 3 **Práctica** 2 — 5 | **MODALIDAD:**<br>Presencial ( X )<br>A distancia ( )<br>Hibrida ( ) |
| **ETAPA DE FORMACIÓN:**<br>Básica o inicial ( ) Disciplinar ( )<br>Especialización o terminal ( X ) Optativa ( ) | **EJE CURRICULAR o LGAC (en caso de posgrado de investigación)** |
| **UDI's PRECEDENTES:**<br>Teorías de la personalidad | **UDI's SUBSECUENTES:**<br>Psicodiagnóstico |

| | |
|---|---|
| **COMPETENCIA DE LA UDI:** | Desarrollar métodos de intervención utilizando métodos terapéuticos fenomenológico-existenciales en clientes que así lo requieran. |
| **CONTRIBUCIÓN DE LA UDI AL PERFIL DE EGRESO** | Proporcionar herramientas y habilidades de abordaje práctico interviniendo al solucionar problemas en los usuarios que así lo requieran, fomentado el desarrollo de la capacidad de escucha, empatía y respeto hacia los consultantes, además de promover el bienestar psicosocial y la integridad con valores y ética profesional. |

| | |
|---|---|
| **SABERES ACTITUDINALES** | Intervenir con los usuarios de manera ética y profesional, a partir de realizar trabajo colaborativo, de manera responsable y respetuosa. |

| UNIDAD DE COMPETENCIA 1 (NOMBRE) | |
|---|---|
| Conocer los elementos epistemológicos que sustentan a los modelos fenomenológico-existenciales en psicología a partir de revisar distintas referencias para comprender sus diferentes aplicaciones prácticas en el área clínica. | |
| **DESEMPEÑOS** | **1. Existencialismo**<br>1.1. Introducción al existencialismo<br>1.2. Existencialismo y fenomenología<br>1.3. Psicoterapia y existencialismo |

| UNIDAD DE COMPETENCIA 2 | |
|---|---|
| Desarrollar métodos de intervención utilizando procedimientos logoterapéuticos en los clientes que así lo requieran. | |
| **DESEMPEÑOS** | **2. Logoterapia**<br>2.1. Introducción a la Logoterapia<br>2.2. Ontología dimensional<br>2.3. Grupos de neurosis<br>2.4. Origen de neurosis<br>2.5. Métodos de intervención de la Logoterapia |

| UNIDAD DE COMPETENCIA 3 | |
|---|---|
| Desarrollar métodos de intervención utilizando procedimientos basados en análisis existencial en los clientes que así lo requieran. | |
| **DESEMPEÑOS** | **3. Análisis Existencial**<br>3.1. Introducción al Análisis Existencial<br>3.2. Antropología<br>3.3. Psicopatología<br>3.4. Eje estructural: las 4 motivaciones fundamentales<br>3.5. Eje procesal: El Análisis Existencial Personal |

| UNIDAD DE COMPETENCIA 4 | |
|---|---|
| Desarrollar métodos de intervención utilizando procedimientos basados en psicoterapia gestalt en los clientes que así lo requieran. | |
| **DESEMPEÑOS** | **4. Psicoterapia Gestalt**<br>4.1. Introducción a la Psicoterapia Gestalt<br>4.2. Darse cuenta<br>4.3. Ciclo de la experiencia<br>4.4. Bloqueos del ciclo de la experiencia<br>4.5. Proceso de contactar<br>4.6. Metodología del cambio en Psicoterapia Gestalt |

| | |
|---|---|
| **ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE** | Análisis de temas, estudios de casos, y clases prácticas. |
| | Trabajo en equipo, trabajo en parejas e individual, juego de roles, talleres, resolución de problemas, y técnicas experienciales. |
| | Exposición por parte del docente. |
| | Reportes de lectura, mapas conceptuales y presentación de producto. |

| | |
|---|---|
| **REQUERIMIENTOS DIDÁCTICOS Y ESCENARIOS** | Pintarrón, proyector, libros, e-Books, artículos, y videos. |
| | Google Classrrom, Google meet, y Google Drive |
| | Trabajo de campo. |
| | Aula tipo y centro de cómputo. |

**EVALUACIÓN:**

## ESQUEMA DE EVALUACIÓN Y PARÁMETROS

| CRITERIOS DE DESEMPEÑO (EJEMPLOS) | VALOR |
|---|---|
| 1. Reportes de lectura | 20% |
| 2. Mapas conceptuales | 20% |
| 3. Análisis de película | 10% |
| 4. Descripción fenomenológica | 20% |
| 5. Proyectos de intervención psicoterapéutica | 30% |
| Total | 100% |

**Bibliografía:**

**FUENTES DOCUMENTALES CLÁSICAS**

1. Binswanger, L. (1972). Tres formas de la existencia frustrada: exaltación, excentricidad, manerismo. Amorrortu.
2. Binswanger, L. (1973). Artículos y conferencias escogidas. Gredos.
3. Carvalho, J. (2006). Introdução à psicoterapia existencial. Análise Psicológica, 3 (XXIV): 289-309.
4. Castanedo Secadas, C. (2002) Terapia Gestalt. Enfoque centrado en el aquí y el ahora. España: Herder.
5. Flores Núñez, E. (Ed.). (2018). La Experiencia en Gestalt. Editorial Terracota.
6. Frankl, V. (1950). Psicoanálisis y existencialismo. De la psicoterapia a la logoterapia. FCE
7. Frankl, V. (1963). Man's Search for Meaning: An Introduction to Logotherapy. Washington Square Press.
8. Frankl, V. (1967). Psychotherapy and Existentialism: Selected Papers on Logotherapy. Simon and Schuster.
9. Frankl, V. (1987). El hombre doliente. Fundamentos antropológicos de la psicoterapia. Herder
10. Frankl, V. (1992). Teoría y terapia de las neurosis. Iniciación a la logoterapia y el análisis existencial. Herder.
11. Frankl, V. (2018). Logoterapia y análisis existencial. Textos de seis décadas. Herder Editorial.
12. Gallagher, S; Zahavi, D. (2014). La mente fenomenológica. Alianza Editorial.
13. Heidegger, H. (1951). El ser y el tiempo. FCE.
14. Higy Lang, C. & Gellman, C. (2017). Terapia Gestalt. Editorial AMAT.
15. Husserl, E. (2012). La idea de la fenomenología. Herder.
16. Husserl, E. (2020). Problemas fundamentales de la fenomenología. Alianza Editorial.

17. Jaspers, K. (1963). Psicopatología General. Beta.
18. Kwee, J. L. & A. Längle. (2013). Phenomenology in Psychotherapeutic Praxis: An Introduction to Personal Existential Analysis. Experiencing EPIS, a Journal of the Existential and Psychoanalytic Institute and Society, 2(1), 139-163.
19. Längle, A. (1993). A practical application of personal existential analysis (PEA). A therapeutic conversation for finding oneself.
20. Längle, A. (2001). Old age from an existential-analytical perspective. Psychological Reports, 89(2), 211–215.
21. Längle, A. (2003). The art of involving the person -Fundamental existential motivations as the structure of motivational process. European Psychotherapy, 25-36
22. Längle, A. (2003). The method of personal existential analysis. European Psychotherapy, 37-53.
23. Längle, A. (2008). The Process of Diagnosis in Existential Analysis. Psychotherapeutic Diagnosis. Guidelines for the New Standard. 83-90.
24. Längle, A. (2008). Vivir con sentido. Aplicación práctica de la logoterapia. Lumen.
25. Längle, A. (2011). The existential fundamental motivations structuring the motivational process. Motivation, Consciousness and Self-Regulation, 27-42
26. Längle, A.; Probst, C. (2000). Existential Questions of the Elderly. International Medical Journal. 193-196
27. Latner, J. (1994) Fundamentos de la gestalt. Chile: Cuatro Vientos.
28. Lukas, E. (2003). Logoterapia. La búsqueda de sentido. Paidós.
29. Lyotard, J.-F. (1989). La fenomenología. Paidós.
30. Martínez, E. (2011). Las psicoterapias existenciales. Manual Moderno.
31. Martínez, M. (2012). Comportamiento humano. Nuevos métodos de investigación. Trillas
32. Miguelez Martínez, M. (1992). La psicología humanista. Fundamentación epistemológica, estructura y método. México: Trillas.
33. Muñoz Polit, M. (2017). La Sensibilización Gestalt en el Trabajo Terapéutico Una Alternativa para el Desarrollo Del Potencial Humano. Editorial Terracota.
34. Ocampo, P. (2017). Haz-Siendo Gestalt Esquemas para el Trabajo Psicoterapéutico. Editorial Terracota.
35. Patocka, J. (2005). Introducción a la fenomenología. Herder.
36. Perls F. S. (1975). Yo, hambre y agresión. México: F.C.E.
37. Perls, F. S. (1976). El enfoque guestáltico & testimonios de terapia. Chile: Cuatro Vientos.
38. Perls, F.S. (1970). Cuatro conferencias. En Teoría y Técnica de la psicoterapia guestáltica Fagan, e I. Shepherd, eds. op. cit., págs. 22-44.,
39. Perls, F.S. (1974). Sueños y existencia. Chile: Cuatro Vientos.
40. Reich, W. (1957) Análisis del carácter. Buenos Aires: Paidós.
41. Reich, W. (1975) La función del orgasmo. Buenos Aires: Paidós.
42. Sartre, J.P. (1975). El existencialismo es un humanismo. Sur.
43. Sartre, J.P. (1989). Verdad y existencia. Paidós.
44. Sartre, J.P. (2005). Bosquejo de una teoría de las emociones. Paidós.
45. Stevens, J. (1981) El darse cuenta. Santiago: Cuatro Vientos.
46. Stevens, J. (1982) Esto es gestalt. Santiago, Chile Cuatro Vientos.
47. Van Dusen, W. (1992) La profundidad natural es el Hombre. Santiago, Chile: Cuatro Vientos.
48. Woldt, A. L.; Toman, S. M. (2007) Terapia gestalt: historia, teoría y práctica. México: Manual Moderno.
49. Yontef, G. (1995) Proceso & diálogo en psicoterapia gestáltica. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
50. Zinker, J. (1991) El proceso creativo en la terapia guestáltica. México: Paidós.

**FUENTES DOCUMENTALES MODERNAS**

1. Almada Mireles, H. (2020). Teoría y método en Terapia Gestalt Articulación crítica de los conceptos. Editorial Pax México.
2. Batthyány, A., & Lukas, E. S. (2022). Logoterapia y análisis existencial hoy. Herder Editorial.
3. Carabelli, E. (2022). Entrenamiento en Gestalt. Del Nuevo Extremo.
4. Craig, E., Alfried Laengle, Schneider, K. J., Digby Tantam, & Simon du Plock. (2019). The Wiley World Handbook of Existential Therapy. John Wiley & Sons.
5. Juan Mucci, R. (2024). Avances en la Logoterapia y el Análisis Existencial. Editorial Guadalupe.
6. Martínez Ortiz, E. (2022). Las psicoterapias existenciales. Editorial El Manual Moderno.
7. Perls, F., & Baumgardner, P. (2024). Terapia Gestalt Teoría Y Práctica / Una Interpretación. Editorial Pax.