Logo programa académico

PLAN DE ESTUDIOS: 2019	**FECHA DE ACTUALIZACIÓN DE LA UDI:** (no aplica para nuevos programas)
UNIDAD DIDÁCTICA: Psicoterapia Breve y de Emergencia	**SEMESTRE:** Quinto
CRÉDITOS: 4.5	**RESPONSABLE(S) DE LA UDI:** Mtro. Roberto Durán Avila
HORAS/SEMANA: Intervención docente: Teoría 2 / Práctica 3 / Total 5	**MODALIDAD:** Presencial (X) A distancia ( ) Hibrida ( )
ETAPA DE FORMACIÓN: Básica o inicial ( ) Disciplinar ( ) Especialización o terminal ( ) Optativa (X)	**EJE CURRICULAR o LGAC (en caso de posgrado de investigación)**
UDI's PRECEDENTES:	**UDI's SUBSECUENTES:**

COMPETENCIA DE LA UDI:	Desarrollar métodos de intervención utilizando psicoterapia breve o intervención de emergencia en consultantes que lo requieran.
CONTRIBUCIÓN DE LA UDI AL PERFIL DE EGRESO	Proporcionar herramientas y habilidades de abordaje práctico interviniendo al ayudar a solucionar y afrontar problemas en los usuarios que así lo requieran, fomentado el desarrollo de la capacidad de escucha, empatía y respeto hacia los consultantes, además de promover el bienestar psicosocial y la integridad con valores y ética profesional.

SABERES ACTITUDINALES	Intervenir con los usuarios de manera ética y profesional, a partir de realizar trabajo colaborativo, de manera responsable y respetuosa.

UNIDAD DE COMPETENCIA 1 (NOMBRE)	
Implementar estrategias de intervención utilizando terapia breve estratégica para que los consultantes puedan controlar y resolver sus problemas prioritarios.	
DESEMPEÑOS	1. Terapia Estratégica de Palo Alto (MRI). 1.1. Inicio de relación terapéutica 1.2. Definición del problema 1.3. Acuerdo sobre los objetivos del problema 1.4. Individuación del sistema perceptivo-reactivo 1.5. Programación terapéutica y estrategias de cambio 1.6. Conclusión del tratamiento

UNIDAD DE COMPETENCIA 2	
Desarrollar métodos de intervención utilizando terapia centrada en las soluciones para ayudar al usuario a encontrar o construir soluciones a sus problemas prioritarios.	
DESEMPEÑOS	2. Terapia Centrada en las Soluciones (Brief Family Therapy Center (BFTC). 2.1. Antecedentes 2.2. Teoría del cambio 2.3. Primera entrevista 2.4. Ampliar y mantener el cambio 2.5. Elección de intervenciones (el árbol de la toma de decisiones) 2.6. Metas y estrategias terapéuticas 2.7. Técnicas de intervención

UNIDAD DE COMPETENCIA 3	
Desarrollar métodos de intervención utilizando modelos de atención inmediata de una sola sesión para ayudar a que el consultante encuentre o construya soluciones y resuelva sus problemas prioritarios.	
DESEMPEÑOS	3. Modelos de Atención Inmediata 3.1. Antecedentes 1.1. Marco teórico 1.2. Premisas de la sesión única 1.3. Formulario

	1.4. Procedimientos de intervención

UNIDAD DE COMPETENCIA 4	
Desarrollar estrategias de intervención utilizando intervención psicológica en emergencias para ayudar a que el usuario pueda obtener y desarrollar los elementos psicológicos para afrontar la emergencia.	
DESEMPEÑOS	4.Intervención psicológica en emergencias 4.1. Intervención en tentativa de suicidio 4.2. Intervención con supervivientes 4.3. Intervención en violencia de género, abuso o agresión sexual 4.4. Intervención en casos de violencia doméstica 4.5. Intervención en casos de criminales 4.6. Intervención en duelo Intervención en emergencias

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE	Análisis de temas, estudios de casos, clases prácticas.
	Trabajo en equipo, juego de roles, investigación de campo, talleres, resolución de problemas, .
	Exposición por parte del docente y por equipos.
	Reportes de lectura, mapas conceptuales y presentación de producto.

REQUERIMIENTOS DIDÁCTICOS Y ESCENARIOS	Pintarrón, proyector, libros, e-Books, artículos, y videos.
	Google Classrroom, Google Drive
	Trabajo de campo.
	Aula tipo y centro de cómputo.

EVALUACIÓN:

ESQUEMA DE EVALUACIÓN Y PARÁMETROS	
CRITERIOS DE DESEMPEÑO (EJEMPLOS)	VALOR
1. Reportes de lectura	20%
2. Mapas conceptuales	20%
3. Exposición por equipos	10%
4. Examen teórico	20%
5. Propuesta de intervención	30%
Total	100%

Bibliografía:

FUENTES DOCUMENTALES CLÁSICAS

1. Beyebach, M. (2006). 24 ideas para una psicoterapia breve. Barcelona: Herder.
2. Beyebach, M.; Herrero, M. (2010). 200 tareas en psicoterapia breve. Barcelona: Herder.
3. De Shazer, S. (1986). Claves para la solucion en terapia breve. Paidos.
4. De Shazer, S. (1989). Pautas de terapia familiar breve. Un enfoque sistémico. España: Paidós.
5. De Shazer, S. (1997). Claves en psicoterapia breve: una teoria de la solucion. Gedisa.
6. Fisch, R.; Schangler, K. (2002). Cambiando lo incambiable. La terapia breve en casos intimidantes. Barcelona: Herder.
7. Fisch, R.; Weakland, J. H.; Segal, L. (2003). La táctica del cambio. Como abreviar la terapia. Barcelona: Herder.
8. Limón, G. (2005). Terapias posmodernas. Aportaciones construccionistas. México: Pax.
9. Ludewig, Kurt. (1996). Terapia sistémica. Bases de teoría y práctica clínica. Barcelona: Herder.
10. Nardone, G.; Watzlawick, P. (1992). El arte del cambio. Trastornos fóbicos y obsesivos. Barcelona: Herder.
11. Neimeyer, R. (1998) Constructivismo en psicoterapia. Rasgos distintivos. Barcelona: Paidós.
12. O'hanlon, B., & Weiner-Davis, M. (1990). En busca de soluciones: un nuevo enfoque en psicoterapia. Paidós.
13. Ochoa de A, I. (1995). Enfoques en terapia familiar sistémica. Barcelona, Herder.
14. Schlipe, v. A.; Schweitzer, J. (2003). Manual de terapia y asesoría sistémicas. Herder. Barcelona.
15. Slive, A. & Bobele, M. (2013). Cuando solo tiene una sola hora. Terapia efectiva para clientes de atención inmediata. Paidós.

16. Watzlawick, P. (1992). Cambio formación y solución de problemas humanos. Barcelona: Herder.
17. Watzlawick, P. (1995). Teoría de la comunicación humana, interacciones, patologías y paradojas. Barcelona: Herder.

FUENTES DOCUMENTALES MODERNAS

1. Bartoli, S., & Gil, R. D. la C. (2023). Giorgio Nardone´s Model. Papeles Del Psicólogo, 44(1), 36–44. https://doi.org/10.23923/pap.psicol.3009
2. Fernández, J. M. (2018). Gestión e intervención psicológica en emergencias y catástrofes. Ediciones Pirámide.
3. Pujadas Sánchez, M. D. (2022). Intervención psicológica en emergencias. Pirámide.
4. Rodríguez Ruíz, C. (2017). Apoyo psicológico en situaciones de emergencia. Ediciones Paraninfo, S.A.