PLAN DE ESTUDIOS: **Licenciatura en Psicología**	**FECHA DE ACTUALIZACIÓN DE LA UDI:** AGOSTO 2024
UNIDAD DIDÁCTICA: **RELACIONES HUMANAS**	**SEMESTRE:** **5TO. SEMESTRE.**
CRÉDITOS: **5**	**RESPONSABLE(S) DE LA UDI:** **DR. ALEJANDRO HUERTA BLANCO.**
HORAS/SEMANA: **Intervención docente 5** / **Total**: **Teoría 2** / **Práctica 3** / **5**	**MODALIDAD:** Presencial (X) A distancia ( ) Hibrida ( )
ETAPA DE FORMACIÓN: Básica o inicial ( ) Disciplinar (X) Especialización o terminal ( ) Optativa ( )	**EJE CURRICULAR o LGAC (en caso de posgrado de investigación)**
UDI's PRECEDENTES:	**UDI's SUBSECUENTES:** **ADMINISTRACION DE PERSONAL.**

COMPETENCIA DE LA UDI :	Comprender, analizar e investigar la importancia del desarrollo de las habilidades interpersonales y conocer el peso que el término relaciones humanas tiene, para el desarrollo intra e interpersonal en la adquisición de las habilidades necesarias para un buen desarrollo personal y social.
CONTRIBUCIÓN DE LA UDI AL PERFIL DE EGRESO	El alumno conocerá los aspectos teóricos y metodológicos en el desarrollo de las habilidades interpersonales para facilitar los modelos básicos de aprendizaje que le permitirán identificar diferentes factores psicológicos de la población y así poder incidir como agente de cambio en los fenómenos psicológicos individuales y sociales.

SABERES ACTITUDINALES	Ética, responsabilidad social, respeto solidaridad empatía sostenibilidad, sustentabilidad, resiliencia, etc.

UNIDAD DE COMPETENCIA 1 INTRODUCCION A LAS RELACIONES HUMANAS	
Desarrollar habilidades interpersonales, mejorar la comunicación y fortalecer las relaciones en diferentes contextos, ya sean profesionales o personales.	
DESEMPEÑOS	**1.1 Conceptos Básicos:** • Definición e importancia de las relaciones humanas. • Elementos clave en las relaciones interpersonales. **1.2 Historia y Teorías:** • Evolución del estudio de las relaciones humanas. • Principales teorías y modelos (Teoría del Apego, Teoría de la Comunicación, etc.).

UNIDAD DE COMPETENCIA 2 COMUNICACIÓN EFECTIVA	
DESEMPEÑOS	**2.1 Fundamentos de la Comunicación:** • Procesos de comunicación verbal y no verbal. • Barreras y facilitadores de la comunicación. **2.2 Habilidades de Escucha Activa:** • Técnicas de escucha efectiva. • Empatía y comprensión. **2.3 Resolución de Conflictos:** • Estrategias para manejar y resolver conflictos. • Negociación y mediación.

UNIDAD DE COMPETENCIA 3 DESARROLLO PERSONAL Y AUTOESTIMA.

DESEMPEÑOS	**3.1 Autoconocimiento y Autoevaluación:** • Herramientas para el autoconocimiento (test de personalidad, feedback, etc.). • Identificación de fortalezas y áreas de mejora. **3.2 Autoestima y Asertividad:** • Técnicas para mejorar la autoestima. • Prácticas de comunicación asertiva.

UNIDAD DE COMPETENCIA 4 **DINAMICAS DE GRUPO Y TRABAJO EN EQUIPO**	
DESEMPEÑOS	**4.1 Dinámicas de Grupo:** • Tipos y objetivos de las dinámicas grupales. • Aplicaciones en entornos educativos y laborales. **4.2 Trabajo en Equipo:** • Roles en un equipo. • Estrategias para mejorar la cohesión y efectividad del equipo. **5.1 Relaciones Interpersonales en el Trabajo:** • Construcción de redes profesionales. • Manejo de relaciones con colegas y superiores. **5.2 Liderazgo y Motivación:** • Estilos de liderazgo y su impacto en las relaciones laborales. • Estrategias para motivar y apoyar a los demás. • • **6.1 Comprensión de la Diversidad:** o Aspectos de la diversidad cultural, étnica y generacional. o Impacto de la diversidad en las relaciones humanas. • **6.2 Comunicación Intercultural:** o Barreras culturales en la comunicación. o Estrategias para la comunicación intercultural efectiva.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE	• **Clases Teóricas:** Presentación de conceptos y teorías fundamentales. • **Talleres Prácticos:** Ejercicios y dinámicas para aplicar habilidades. • **Estudios de Caso:** Análisis de situaciones reales para desarrollar soluciones. • **Simulaciones y Role-Playing:** Práctica de habilidades en escenarios simulados. • **Evaluación Continua:** Exámenes, proyectos y autoevaluaciones.
	Artículos y Journals: Busca artículos académicos y revistas especializadas en psicología social, comunicación y recursos humanos. **Cursos Online:** Plataformas como Coursera, TedX, y LinkedIn Learning ofrecen cursos sobre habilidades interpersonales y comunicación. **TED Talks y Conferencias:** Charlas de expertos como Brené Brown y Dan Pink sobre temas relacionados con la comunicación y las relaciones humanas.

REQUERIMIENTOS DIDÁCTICOS Y ESCENARIOS	**Artículos y Journals:** Busca artículos académicos y revistas especializadas en psicología social, comunicación y recursos humanos. **Cursos Online:** Plataformas como Coursera, TedX, y LinkedIn Learning ofrecen cursos sobre habilidades interpersonales y comunicación. **TED Talks y Conferencias:** Charlas de expertos como Brené Brown y Dan Pink sobre temas relacionados con la comunicación y las relaciones humanas.
	moodle, google classrrom, meet, zoom herramientas digitales
	Trabajo de campo, laboratorios
	Aula tipo, Aula lúdica.

EVALUACIÓN:

ESQUEMA DE EVALUACIÓN Y PARÁMETROS	
CRITERIOS DE DESEMPEÑO (EJEMPLOS)	**VALOR**
1. Evaluaciones escritas u orales	20%
2. Tareas, investigación, participación en clase, etc.	20%
3. Exposición por equipos	10%
4. Portafolio, bitácora, diario de campo, mapas (mentales, conceptuales, cognitivos) etc	10%
5. Proyecto final	40%
Total	100%

BIBLIOGRAFÍA:

Carnegie, D. (2010). *Cómo ganar amigos e influir sobre las personas*. Editorial De Bolsillo. (Original publicado en 1936)

Goleman, D. (1995). *Inteligencia emocional: Por qué es más importante que el cociente intelectual*. Editorial Kairós.

Covey, S. R. (2004). *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva: Manual para alcanzar el éxito personal y profesional*. Editorial Paidós.

Hanh, T. N. (2013). *El arte de la comunicación*. Editorial Kairós.

Rosenberg, M. B. (2003). *Comunicación no violenta: Un lenguaje de vida*. Editorial Urano.

Myers, D. G. (2010). *La psicología de las relaciones humanas*. Editorial McGraw-Hill.

Macionis, J. J. (2014). *Relaciones humanas: Una introducción a la psicología social*. Editorial Pearson.

Smith, M. J. (2000). *La práctica de la comunicación asertiva*. Editorial M.E. Sharpe.

Pease, A., & Pease, B. (2006). *El lenguaje corporal en la comunicación*. Editorial Urano.

Brown, B. (2012). *El poder de la vulnerabilidad: Cómo aceptar la imperfección y conectar con los demás*. Editorial Paidós.

Lencioni, P. (2002). *Trabajo en equipo: Cómo construir equipos altamente efectivos*. Editorial McGraw-Hill.

Ury, W. (1991). *Gestionar los conflictos: Estrategias para el éxito*. Editorial Paidós.